

LAVORO

Fonte: Keyword Research — Google Trends

Quota 103 pensione: requisiti e importi nel 2026

Pubblicato il 2026-04-06

Quota 103 permette di andare in pensione con 62 anni di età e 41 anni di contributi nel 2026. La misura è confermata dalla Legge di Bilancio 2026 con alcune modifiche rispetto agli anni precedenti.

Quota 103 è una forma di pensione anticipata che permette di lasciare il lavoro prima dell'età pensionabile standard. Per accedere nel 2026 servono due requisiti insieme: aver compiuto 62 anni di età e aver versato almeno 41 anni di contributi previdenziali. La somma di età e contributi deve fare 103, da cui il nome della misura.

La Legge di Bilancio 2026 ha confermato Quota 103 per tutto l'anno corrente. Possono richiederla i lavoratori dipendenti del settore privato e pubblico, oltre ai lavoratori autonomi iscritti alle gestioni INPS. Restano esclusi i liberi professionisti con casse previdenziali separate.

Chi sceglie Quota 103 riceve una pensione calcolata interamente con il sistema contributivo, cioè basata sui contributi effettivamente versati durante la carriera lavorativa. Questo sistema di calcolo può ridurre l'importo della pensione rispetto al sistema misto o retributivo. L'importo minimo della pensione Quota 103 nel 2026 è di 1.380 euro lordi al mese (importo da verificare - dati provvisori in attesa di rivalutazione INPS).

Per fare domanda bisogna presentare richiesta online sul sito INPS usando SPID, CIE o CNS. In alternativa si può andare in un patronato o chiamare il contact center INPS al numero 803.164. La domanda può essere presentata a partire da 3 mesi prima del raggiungimento dei requisiti.

Esiste una finestra di attesa dopo l'accettazione della domanda: 3 mesi per i lavoratori dipendenti e 6 mesi per i lavoratori autonomi. Durante questo periodo si continua a lavorare normalmente. Chi lavora nel settore pubblico deve aspettare ulteriori 6 mesi oltre la finestra standard.

COME TI RIGUARDA

Se hai almeno 62 anni di età e 41 anni di contributi versati, puoi richiedere Quota 103 nel 2026. Per capire se conviene, considera che la pensione sarà calcolata solo sui contributi versati, riducendo l'importo rispetto ad altri sistemi. Se hai versato contributi per 41 anni con uno stipendio medio di 2.000 euro lordi, la tua pensione Quota 103 sarà di circa 1.500-1.700 euro lordi al mese, ma l'importo esatto dipende dalla tua carriera contributiva specifica. Puoi fare domanda online su INPS.it oppure andare in un patronato. Ricorda che dopo l'approvazione devi aspettare 3 mesi se sei dipendente o 6 mesi se sei autonomo prima di ricevere il primo assegno.

DATI DELL'ATTO

Atto: Legge di Bilancio 2026

Data:	01/01/2026
Entra in vigore:	01/01/2026

Fonte ufficiale: <https://trends.google.com/trends/explore?q=quota+103+pensione&geo=IT>